

## Les sections d'Alzheimer Suisse apportent une aide de proximité

Grâce aux 21 sections cantonales, les malades et leurs proches savent à qui s'adresser pour un conseil spécialisé et pour profiter gratuitement de nombreuses offres de soutien dans leur région: [alz.ch/region](http://alz.ch/region).

Trouvez la section  
près de chez vous



### / Alzheimer Aargau

Tel. 056 406 50 70  
[info.ag@alz.ch](mailto:info.ag@alz.ch)  
[alz.ch/ag](http://alz.ch/ag)

### / Alzheimer beider Basel

Tel. 061 326 47 95  
[info@alzbb.ch](mailto:info@alzbb.ch)  
[alzbb.ch](http://alzbb.ch)

### / Alzheimer Bern

Tel. 031 312 04 10  
[bern@alz.ch](mailto:bern@alz.ch)  
[alz.ch/be](http://alz.ch/be)

### / Alzheimer Fribourg

Tél. 026 402 42 42  
[info.fr@alz.ch](mailto:info.fr@alz.ch)  
[alz.ch/fr](http://alz.ch/fr)

### / Alzheimer Genève

Tél. 022 723 23 33  
[association@alz-ge.ch](mailto:association@alz-ge.ch)  
[alz-ge.ch](http://alz-ge.ch)

### / Alzheimer Glarus

Tel. 055 618 46 73  
[demenzfachstelle.gl@alz.ch](mailto:demenzfachstelle.gl@alz.ch)  
[alz.ch/gl](http://alz.ch/gl)

### / Alzheimer Graubünden

Tel. 081 253 91 40  
[info.gr@alz.ch](mailto:info.gr@alz.ch)  
[alz.ch/gr](http://alz.ch/gr)

### / Alzheimer Jura

Tél. 032 886 83 35  
[alz.ch/ju](http://alz.ch/ju)

### / Alzheimer Luzern

Tel. 041 500 46 86  
[luzern@alz.ch](mailto:luzern@alz.ch)  
[alz.ch/lu](http://alz.ch/lu)

### / Alzheimer Neuchâtel

Tél. 077 520 65 66  
[info.ne@alz.ch](mailto:info.ne@alz.ch)  
[alz.ch/ne](http://alz.ch/ne)

### / Alzheimer Obwalden/ Nidwalden

Tel. 041 660 33 59  
[geschaeftsstelle.ow-nw@alz.ch](mailto:geschaeftsstelle.ow-nw@alz.ch)  
[alz.ch/ow-nw](http://alz.ch/ow-nw)

### / Alzheimer Schaffhausen

Tel. 052 741 60 41  
[info.sh@alz.ch](mailto:info.sh@alz.ch)  
[alz.ch/sh](http://alz.ch/sh)

### / Alzheimer Solothurn

Tel. 062 212 00 80  
[solothurn@alz.ch](mailto:solothurn@alz.ch)  
[alz.ch/so](http://alz.ch/so)

### / Alzheimer St. Gallen/ beider Appenzell

Tel. 071 223 10 46  
[info.sga@alz.ch](mailto:info.sga@alz.ch)  
[alzsga.ch](http://alzsga.ch)

### / Alzheimer Uri/Schwyz

Tel. 044 786 35 63  
[info@alzheimerurischwyz.ch](mailto:info@alzheimerurischwyz.ch)  
[alzheimerurischwyz.ch](http://alzheimerurischwyz.ch)

### / Alzheimer Thurgau

Tel. 052 721 32 54  
[info.tg@alz.ch](mailto:info.tg@alz.ch)  
[alz.ch/tg](http://alz.ch/tg)

### / Alzheimer Ticino

Tel. 091 912 17 07  
[info.ti@alz.ch](mailto:info.ti@alz.ch)  
[alz.ch/ti](http://alz.ch/ti)

### / Alzheimer Valais Wallis

Tel. DE 027 525 38 70  
Tél. FR 027 525 83 62  
[info@alz-vs.ch](mailto:info@alz-vs.ch)  
[alz.ch/vs](http://alz.ch/vs)

### / Alzheimer Vaud

Tél. 021 324 50 40  
[secretariat@alzheimer-vaud.ch](mailto:secretariat@alzheimer-vaud.ch)  
[alzheimer-vaud.ch](http://alzheimer-vaud.ch)

### / Alzheimer Zug

Tel. 041 760 05 60  
[info.zug@alz.ch](mailto:info.zug@alz.ch)  
[alz.ch/zg](http://alz.ch/zg)

### / Alzheimer Zürich

Tel. 043 499 88 63  
[info@alz-zuerich.ch](mailto:info@alz-zuerich.ch)  
[alz-zuerich.ch](http://alz-zuerich.ch)

Sur [alzguide.ch](http://alzguide.ch), vous trouvez également des offres spécifiques dans toutes les régions de Suisse.



## Diagnostic d'Alzheimer ou de maladies apparentées Nous sommes à vos côtés

Conseil et accompagnement  
près de chez vous



## Faites-vous conseiller et accompagner

Vous venez de recevoir un diagnostic d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Cette annonce s'accompagne sans doute de toutes sortes d'émotions: confusion, crainte, colère ou découragement. Ces émotions sont normales et peuvent s'emparer de vous comme de vos proches. Mais vous éprouvez peut-être aussi un certain soulagement à pouvoir enfin mettre un nom sur les changements que vous avez observés.

En consultant votre médecin ou un centre de mémoire, vous avez franchi un premier pas important: maintenant que le diagnostic est posé, vous pouvez obtenir des réponses à vos questions et prendre les choses en main.

Vous n'êtes pas seuls. Alzheimer Suisse est là pour vous renseigner et vous offrir un appui durant cette période difficile. Vous pouvez vous adresser en tout temps au Téléphone Alzheimer national ou à la section cantonale Alzheimer Suisse de votre région. Nos spécialistes vous fournissent des conseils personnalisés en toute confidentialité et vous aident à faire face aux changements que vous vivez et qui vous attendent.

Vous ne devez pas affronter la situation seuls. Nous sommes là pour vous, au Téléphone Alzheimer et dans la section Alzheimer près de chez vous.



### Téléphone Alzheimer national

Les troubles neurocognitifs suscitent de nombreuses questions. Nous sommes à l'écoute de vos besoins individuels et vous fournissons un conseil personnel, gratuit et anonyme.

Tél. 058 058 80 00

## Nous vous accompagnons

Maintenant que vous avez reçu un diagnostic, vous vous demandez peut-être ce qui vous attend. Ne vous isolez pas, demandez de l'aide.

La section Alzheimer Suisse de votre région

- / vous renseigne sur Alzheimer et les maladies apparentées;
- / vous conseille sur les questions concernant la maladie, l'organisation du quotidien et les questions relevant du droit social;
- / informe sur les offres et les activités de loisirs destinées aux malades;
- / propose des groupes d'entraide et des formations destinés aux proches;
- / vous renseigne sur les offres de soutien et de répit.

Même avec un diagnostic d'Alzheimer, il est possible d'organiser sa vie et son quotidien selon ses propres désirs et intérêts. Nos équipes de conseil et les bénévoles des sections d'Alzheimer Suisse mettent leur savoir-faire à votre service.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous. Nos prestations sont aussi ouvertes aux personnes qui ne sont pas membres. Nous sommes là pour vous aider!

**« Notre première pensée a été: au secours! Nous avons été complètement désemparés lorsque mon mari a reçu le diagnostic d'Alzheimer. La conseillère de la section d'Alzheimer Suisse nous a alors beaucoup aidés. »**