

## 6. Somatische Untersuchung

Der Somatostatus richtet sich nach den Komorbiditäten und der Verdachtsdiagnose (Schwerpunkt der Fragestellung) und muss darauf angepasst werden.

	<b>Untersuchung</b>	<b>Schwerpunkt der Fragestellung</b>
<b>Neurologisch orientierter Status</b>	Generell: Hirnnerven Kraft, Tonus, Sensibilität, Reflexe	Extrapyramidalsymptomatik bei Parkinson-Syndrom, fokalneurologische Defizite aufgrund vaskuläre ZNS-Erkrankung, Motoneuronerkrankung, Polyneuropathie, Seh- und Hörstörungen, Hyposmie
	Vertikale Augenmotilität, insbesondere nach unten	Progressive Supranukleäre Paralyse
	Primitivreflexe	Diffuse ZNS Erkrankung (degenerativ, vaskulär)
	Finger-Nase-Versuch, Knie-Haken-Versuch, Diadochokinese	Ataxie infolge cerebellärer Störung, Myelopathie, Polyneuropathie
	Tremor	Ruhetremor bei M. Parkinson, Intensionstremor bei essentiellen Tremor, idiopathisch, vaskulär, cerebellär
	Vibrationssinn, Lagesinn	Polyneuropathie
	Sprache	Dysarthrie oder Aphasie
	Verhalten	frontale Disinhibitionszeichen (Impersistenz, Utilisationsverhalten, Perseveration), sozial inadäquates Verhalten, Antrieb, Aufmerksamkeit
<b>Geriatrisch orientierter Status</b>	Zustand der Kleider, Körperpflege (Füße, Nägel, Intimbereich), Geruch	ADL-Einschränkungen, Inkontinenz
	Beobachtung beim An- und Abziehen	ADL-Einschränkungen, apraktische Verhaltensauffälligkeiten
	Umsetzung der Aufforderungen	Instruktionsverständnis
	Tandem-Test, Romberg-Test	Statische Balancestörung
	Strukturierte klinische Ganganalyse anhand Up and go – Test, Timed Up and go – Test	Einschätzung der Sturzgefährdung, Art der Gangstörung: kleinschrittig mit enger Spurbreite (M. Parkinson) versus verbeiterte Spur mit hoher Schrittbreitenvariabilität (vaskuläre oder gemischte Encephalopathie, Hydrocephalus), Antrieb
	Fern- und Nahvisus	Sehstörungsbedingte Defizite
	Fingerfiguren (Nachahmung von Gesten ohne Bedeutung)	Apraxie
	Hörtestung z.B. mittels Whispertest	Schwerhörigkeit
	Zahnstatus	Als Hinweis für Vernachlässigung und Malnutrition
<b>Internistisch orientierter Status</b>	Allgemeinzustand	Sarkopenie, Malnutrition
	Cardiopulmonale Untersuchung, Puls,	Cardiale Kompensation, Rhythmusstörungen, Hypoxämie

	Oedeme, Ergussbildung	
	Tastbare Pulse, arterielle Geräusche (insbes. Halsgefäße)	Arteriosklerotische Erkrankung, Gefässsstenosen
	BMI	Ernährungszustand, Gewichtsverlust
	Blutdruckmessung, Orthostasetests	Arterielle Hypertonie, Orthostase als möglicher Sturzfaktor

Autoren

---

Gaby Bieri, Hans Pihan